

Le seul coussin d'air wallon est à Roclengue

Il rend l'équilibre aux petits, aux handicapés et aux pompiers

FOCUS
BASSENGE

LaMeuse

C'est à Roclengue, chez Langu'âge que l'on trouve un coussin d'air unique en Wallonie. Utilisé pour les exercices de psychomotricité chez les petits, les personnes handicapées et grabataires, il a aussi été découvert par les pompiers. Les hommes du feu voudraient s'entraîner avec ce coussin géant qui améliore leur équilibre et leur résistance!



Les pompiers de Liège suivent leur première formation avec les enfants!

LEM

Langu'âge est le centre paramédical, créé par deux logopèdes: Danielle Bronsart et Bernadette Brosseloir. À ses débuts, en 2004, il était logé dans un petit appartement en vallée du Geer. On y pratiquait alors que de la logopédie.

"Mais très vite, pour satisfaire la demande des patients, nous avons adjoint la psychologie, la kinésithérapie, la podologie, la diététique, l'ergothérapie, une unité de pathologie du développement... et l'appartement est devenu trop petit" explique Danielle Bronsart.

Langu'âge a donc emménagé au 28 de la rue Marcel-de-Brogniez, dans un ancien magasin de fruits et légumes entre Bassenge

et Roclengue. L'espace était suffisamment vaste pour accueillir ce coussin révolutionnaire que les logopèdes avaient découvert au Luxembourg.

7M SUR 7

Le coussin est effectivement imposant: 7 m sur 7 et une hauteur d'un bon mètre.

"C'est un médecin hollandais qui a imaginé d'utiliser un coussin d'air pour traiter des personnes grabataires de tous âges. Ainsi, les handicapés, les moins valides... peuvent bouger sans risque. Ce type de matériel est plutôt rare puisqu'il n'existe que le nôtre en Wallonie" indique Ber-

nadette Brosseloir.

"Il faut savoir qu'un bon équilibre physique va de paire avec un bon équilibre psychique", souligne Ariane Antoine, la psychomotricienne responsable du coussin.

BOUGER, SE RELAXER

"Le coussin d'air présente deux versants. D'une part, sa forte dynamisme procure une grande joie de bouger et d'explorer un répertoire moteur inhabituel voire inconnu. Il offre, en plus, un versant plus relaxant qui favorise l'apaisement et la détente".

Une école de handicapés, des jeu-

nes enfants, des personnes sortant du coma... peuvent en profiter. Mais, il permet aussi une activité de Team Building (constructeur d'équipe) sous la surveillance et les conseils d'un coach. "Vos employés manquent de communication, de motivation, de collaboration, de confiance... Chacun travaille dans son coin. Pour améliorer les performances de chacun, il faut que chaque membre de l'équipe, au travers d'une expérience corporelle, apprenne à mieux se connaître. Un tel état de fait va renforcer les liens et sera propice au travail d'équipe".

LEM

Un magicien pour prendre confiance en soi

Le coussin d'air trouve d'autres applications. La dernière en date s'adresse aux entreprises.

"Nous avons inventé un programme d'une journée qui devrait donner de l'énergie créative au personnel des entreprises. Nous travaillons par groupe de 8 à 30 personnes, dit Mme Bronsart. Par l'entremise du magicien Alex Rogan, les participants vont apprendre à parler et à capter l'attention du public en

maitrisant un tour de magie. La cohésion d'une équipe passe aussi par l'écoute et la compréhension des besoins de l'autre. Le coussin d'air sera un terrain idéal pour apprendre à mieux se connaître. L'art de la table sera un autre temps fort pour souder une équipe de travail. Quoi de plus agréable que d'échanger ses expériences autour d'une bonne table. Se retrouver au restaurant est toujours un moment agréable".

LEM

SÉCURITÉ

Les pompiers sont séduits

Les pompiers du poste avancé de Herstal ont aussi été séduits par le coussin d'air. Durant les dernières vacances de Pâques, ils avaient été invités par Langu'âge à venir animer un stage pour les enfants.

C'est ainsi qu'ils ont découvert l'usage du coussin. Ils l'ont pratiqué avec les enfants et ont réalisé que, pour eux aussi, le coussin était un sacré atout.

"On marche sur un élément ins-

table qui fait souvent peur. Mais il vaut mieux apprivoiser sa peur dans une salle que dans la réalité, avec les dangers qui nous guettent. Se déplacer sur le coussin d'air exige six fois d'énergie que sur le plancher des vaches. Un bon entraîneur pour notre condition physique" signale un homme du feu. Inutile de dire qu'ils sont demandeurs.

LEM